

Viermärker Bestenliste 2014



Frauen 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Gisela	Wencker	46:22	W50	19.04.2014	Paderborn
	Gabi	Wilm-Marcinkowski	50:17	W55	23.11.2013	Essen
	Natalie	Stegherr	51:52	W45	14.09.2014	Dortmund
	Bärbel	Menzenbach	57:59	W55	14.09.2014	Dortmund
	Gerti	Erdmann	1:00:01	W65	16.11.2013	Werl
	Anke	Spurat	1:00:13	W45	14.09.2014	Dortmund
	Silke	Rosenstengel	1:05:01	W45	06.04.2014	Dortmund
Frauen 15 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
Frauen HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Gudrun	Wagner	1:41:49	W55	19.04.2014	Paderborn
	Gisela	Wencker	1:47:59	W50	12.10.2014	München
	Gabriela	Wilm-Marcinkowski	1:54:15	W55	19.04.2014	Paderborn
	Bärbel	Menzenbach	2:04:59	W55	06.04.2014	Dortmund
	Bianca	Kube-Schraa	2:10:13	W50	14.01.2014	Egmond
	Petra	Kurafeiski	2:15:34	W55	03.10.2014	Dortmund
	Elke	Schaupeter	2:15:58	W55	03.10.2014	Dortmund
	Claudia	Koch	2:16:18	W45	01.06.2014	Duisburg
	Anke	Sturat	2:19:53	W45	03.10.2014	Dortmund
	Beate	Mielsch	2:20:10	W50	03.10.2014	Dortmund
	Simone	Dicke	2:20:51	W50	03.10.2014	Dortmund
	Petra	Hillebrand	2:21:22	W50	03.10.2014	Dortmund
	Gerti	Erdmann	2:23:14	W65	30.03.2014	Berlin
	Regina	Wolff-Ebel	2:27:22	W55	03.10.2014	Dortmund
Frauen Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Claudia	Zimmermann	5:46:42	W45	22.02.2014	Bad Salzuflen

Männer 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Werner	Koglin	39:57	M65	15.03.2014	Salzkotten
	Christian	Segga	40:12	M40	07.12.2013	Forchheim
	Stefan	Lemberg	40:39	M45	26.01.2014	Hamm
	Frank	Rauch	46:54	M50	14.09.2014	Dortmund
	Manfred	Hittmeyer	47:53	M55	23.11.2013	Essen
	Michael	Rasche	48:40	M55	29.03.2014	Dortmund
	Detlef	Besler	49:50	M45	14.09.2014	Dortmund

	Johannes	Vogt	50:02	M55	14.09.2014	Dortmund
	Heinz	Gollner	50:13	M60	19.06.2014	Olfen
	Rolf	Sondermann	51:19	M50	29.03.2014	Dortmund
	Hans	Spanka	52:47	M60	14.09.2014	Dortmund
	Klaus	Kalamajka	54:41	M65	14.09.2014	Dortmund
	Michael	Froese	57:58	M50	14.09.2014	Dortmund
	Peter	Furlan	55:39	M60	23.05.2014	Dortmund
Männer 15 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Werner	Koglin	1:02:30	M65	16.02.2014	Bertlich
	Stefan	Lemberg	1:02:51	M45	09.02.2014	Hamm
	Christian	Segga	1:05:10	M40	22.03.2014	Erlangen
	Michael	Rasche	1:14:06	M50	31.12.2013	Werl
	Frank	Rauch	1:14:21	M50	09.03.2014	Fröndenberg
	Horst	Moraweck	1:42:00	M55	31.12.2013	Werl
Männer HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Stefan	Lemberg	1:28:17	M45	23.02.2014	Hamm
	Claus	Wieczoreck	1:31:59	M45	27.04.2014	Münster
	Werner	Koglin	1:35:50	M65	03.10.2014	Dortmund
	Dieter	Rensinghoff	1:40:26	M55	23.11.2013	Essen
	Frank	Rauch	1:41:58	M50	03.10.2014	Dortmund
	Michael	Rasche	1:46:38	M55	16.02.2014	Bertlich
	Bernd	Pichl	1:48:08	M55	10.11.2013	Riva (I)
	Manfred	Hittmeyer	1:48:19	M60	01.06..2014	Duisburg
	Heinz	Gollner	1:51:02	M60	21.09.2014	Dortmund
	Hans-Joachim	Spanka	2:01:23	M60	03.10.2014	Dortmund
	Hans-Jürgen	Wietasch	2:05:02	M60	03.10.2014	Dortmund
	Olaf	Weber	2:07:28	M55	03.10.2014	Dortmund
Männer Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Heinz	Gollner	4:19:18	M60	27.09.2014	Berlin
	Michael	Rasche	4:22:49	M55	18.05.2014	Gelsenkirchen
	Peter	Furlan	4:26:55	M60	14.09.2014	Münster
	Hans-Jürgen	Wietasch	4:57:01	M60	14.09.2014	Münster
	Walter	von Weber	5:28:28	M55	22.02.2014	Bad Salzuflen

Walking 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Donald	Sapsford	1:14:03	M65	09.06.2014	Dortmund
Walking HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Meinhard	Kalwa	2:38:32	M60	03.10.2014	Dortmund
	Karl-Heinz	Flume	2:38:33	M65	03.10.2014	Dortmund
	Donald	Sapsford	2:41:26	M65	03.10.2014	Dortmund
Walking	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort

Marathon						
	Donald	Sapsford	5:38:11 Std.	M65	29.04.2012	Hamburg