



Viermärker Bestenliste 2015

Frauen 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Gisela	Wencker	47:20	W50	22.11.2014	Essen
	Katrin	Lichterfeld	51:52	W45	01.05.2015	Kamen
	Heike	Sauerländer	52:47	W40	13.09.2015	Dortmund
	Bärbel	Menzenbach	54:20	W55	13.09.2015	Dortmund
	Michaela	Rippert	55:23	W45	01.05.2015	Kamen
	Simone	Dicke	56:33	W50	17.01.2015	Haltern
	Silke	Rosenstengel	1:03:09	W45	03.05.2015	Bochum
	Regina	Wolff-Ebel	1:04:25	W60	13.09.2015	Dortmund
	Kerstin	Bernemann	1:10:15	W50	12.04.2015	Dortmund
Frauen 15 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Gisela	Wencker	1:15:01	W50	31.12.2014	Werl
	Gabi	Wilm-Marcinkowski	1:22:34	W60	27.09.2015	Herten
	Beate	Mielsch	1:24:19	W50	27.09.2015	Herten
	Michaela	Rippert	1:26:30	W45	27.09.2015	Herten
	Petra	Hillebrand	1:27:35	W50	27.09.2015	Herten
	Ute	Falk	1:29:00	W60	27.09.2015	Herten
	Barbara	Krause	1:40:21	W50	27.09.2015	Herten
	Elke	Obst	1:40:22	W50	27.09.2015	Herten
Frauen HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Ulrike	Taenzer	1:45:37	W55	27.09.2015	Herten
	Gabi	Wilm-Marcinkowski	1:55:29	W60	17.05.2015	Gelsenkirchen
	Heike	Sauerländer	1:56:18	W40	17.05.2015	Gelsenkirchen
	Veronika	Bittner	1:56:37	W35	04.10.2015	Köln
	Bärbel	Menzenbach	1:56:41	W55	03.10.2015	Dortmund
	Caroline	Rippert	2:00:53	U20	17.05.2015	Gelsenkirchen
	Katrin	Lichterfeld	2:00:53	W45	17.05.2015	Gelsenkirchen
	Beate	Mielsch	2:05:25	W50	17.05.2015	Gelsenkirchen
	Anke	Sturat	2:05:25	W45	17.05.2015	Gelsenkirchen
	Petra	Hillebrand	2:07:35	W50	03.10.2015	Dortmund
Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Heike	Sauerländer	4:16:29	W40	27.09.2015	Berlin

Männer 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Arne	Müller	38:49	MJ20	01.05.2015	Kamen
	Christian	Segga	39:01	M40	14.03.2015	Neuhaus
	Werner	Koglin	40:09	M65	14.12.2014	Witten
	Leon	Hoenen	41:31	MJ16	25.05.2015	Dortmund

	Niklas	Hoenen	43:44	MJ20	01.05.2015	Kamen
	Michael	Mowe	43:45	M55	01.05.2015	Kamen
	Frank	Vogt	45:55	M45	25.05.2015	Dortmund
	Frank	Rauch	47:43	M50	13.09.2015	Dortmund
	Axel	Kampmann	49:31	M45	13.09.2015	Dortmund
	Werner	Kennemund	50:21	M55	01.05.2015	Kamen
Männer 15 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Christian	Segga	59:45	M40	21.03.2015	Erlangen
	Werner	Koglin	1:02:56	M65	15.02.2015	Bertlich
	Frank	Rauch	1:12:05	M50	28.02.2015	Duisburg
	Christian	Strübe	1:18:24	M65	27.09.2015	Herten
	Bernd	Pichl	1:19:04	M55	27.09.2015	Herten
	Hans-Jürgen	Wietasch	1:20:06	M65	27.09.2015	Herten
	Werner	Kennemund	1:20:09	M55	27.09.2015	Herten
	Heinz	Gollner	1:21:18	M60	20.09.2015	Fleckenberg
	Peter	Furlan	1:23:16	M60	27.09.2015	Herten
	Andreas	Lütgendorf	1:24:52	M45	27.09.2015	Herten
Männer HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Christian	Segga	1:24:59	M40	04.04.2015	Paderborn
	Arne	Müller	1:26:50	MHK	03.10..2015	Dortmund
	Klaus	Wieczorek	1:31:00	M50	19.04.2015	Münster
	Werner	Koglin	1:33:48	M65	04.09.2015	Bochum
	Leon	Hoenen	1:38:34	MHK	03.10.2015	Dortmund
	Niklas	Hoenen	1:40:23	MHK	03.10.2015	Dortmund
	Frank	Rauch	1:41:33	M50	07.06.2015	Duisburg
	Torsten	Dieckhoff	1:48:40	M35	03.10.2015	Dortmund
	Michael	Mowe	1:51:35	M55	17.05.2015	Gelsenkirchen
	Heinz	Gollner	1:52:56	M60	01.05.2015	Kamen
Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Christian	Segga	3:01:51	M40	26.04.2015	Hamburg
	Jörg	Boernsen	4:17:42	M40	26.04.2015	Hamburg
	Heinz	Gollner	4:21:22	M60	17.05.2015	Koblenz
	Michael	Hoenen	4:28:10	M50	17.05.2015	Gelsenkirchen

Walking 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Karl-Heinz	Flume	1:09:40	M65	26.04.2015	Ickern
	Meinhard	Kalwa	1:10:58	M60	25.05.2015	Dortmund
	Angelika	Hoenen	1:15:38	W50	25.05.2015	Dortmund
Walking HM						
	Karl-Heinz	Flume	2:33:33	M65	03.10.2015	Dortmund
	Meinhard	Kalwa	2:36:56	M60	03.10.2015	Dortmund
	Hans-Jürgen	Wünschmann	2:39:35	M65	03.10.2015	Dortmund
Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Donald	Sapsford	5:37:54	M65	17.05.2015	Gelsenkirchen

