

## Ewige Viermärker Bestenliste

### Walking 7,5-km

Vorname	Name	Zeit	JG	Datum	Ort
Karl-Heinz	Flume	51:25:00	1947	04.03.17	Schwerte
Meinhard	Kalwa	51:26:00	1951	04.03.17	Schwerte
Beate	Lepine	55:41:00	1956	09.06.17	Schwerte

### Walking 10-km

Vorname	Name	Zeit	JG	Datum	Ort
Karl-Heinz	Flume	1:06:48 Std.	1947	24.04.16	CAS-Ickern
Meinhard	Kalwa	1:09:04 Std.	1951	16.05.16	Dortmund
Donald	Sapsford	1:10:48 Std.	1947	13.06.11	Dortmund
Horst G.	Bernhardt	1:12:59 Std.	1945	07.08.10	Dortmund
Jutta	Kotal	1:13:38 Std.	1952	01.05.07	Kamen
Michael	Henschel	1:14:21 Std.	1934	20.11.04	Bergkamen
Angelika	Hoenen	1:14:39 Std.	1965	01.05.16	Kamen
Nicole	Droese	1:14:40 Std.	1990	01.05.16	Kamen
Ingrid	Schäfer	1:14:59 Std.	1950	01.08.09	Dortmund
Helmut	Scheld	1:15:00 Std.	1943	15.11.03	Kamen
Inge	Kühn	1:16:00 Std.	1937	15.11.03	Kamen
Rendel	Bickel	1:16:21 Std.	1968	16.05.16	Dortmund
Alfred	Ludwig	1:16:39 Std.	1945	01.05.07	Kamen
Ortrud	Scheld	1:17:00 Std.	1948	15.11.03	Kamen
Manfred	Scholz	1:17:12 Std.	1956	03.08.13	Dortmund
Anke	Gädke	1:18:14 Std.	1961	01.05.07	Kamen

### Walking 15-km

Vorname	Name	Zeit	JG	Datum	Ort
Donald	Sapsford	1:46:36 Std.	1947	03.07.11	Unna
Michael	Henschel	1:48:14 Std.	1934	31.12.02	Werl
Ingrid	Schäfer	1:49:54 Std.	1950	14.10.12	Essen
Helene	Asmuth-Chilla	1:49:56 Std.	1951	14.10.12	Essen
Ortrud	Scheld	1:58:09 Std.	1948	31.12.09	Werl
Anke	Gädke	1:58:33 Std.	1961	31.12.09	Werl
Inge	Kühn	1:58:38 Std.	1937	31.12.09	Werl

### Walking Halbmarathon

Vorname	Name	Zeit	JG	Datum	Ort
Karl-Heinz	Flume	2:33:33 Std.	1947	03.10.15	Dortmund
Michael	Henschel	2:34:08 Std.	1934	24.05.03	Telgte
Meinhard	Kalwa	2:35:45 Std.	1951	03.10.17	Dortmund
Donald	Sapsford	2:36:18 Std.	1947	11.04.10	Haltern
Hans-Jürgen	Wünschmann	2:39:35 Std.	1949	03.10.15	Dortmund
Ingrid	Schäfer	2:39:40 Std.	1950	13.05.07	Essen

Helene	Assmuth-Chilla	2:39:56 Std.	1951	13.05.07	Essen
Erika	Schrader	2:39:56 Std.	1945	13.05.07	Essen
Ortrud	Scheld	2:48:00 Std.	1948	20.03.04	Steinfurt
Inge	Kühn	2:48:00 Std.	1937	20.03.04	Steinfurt
Anke	Gädke	2:49:46 Std.	1961	13.05.07	Essen
Ursula	Zembold	2:50:23 Std.	1959	17.03.07	Steinfurt

### Walking Marathon

Vorname	Name	Zeit	JG	Datum	Ort
Donald	Sapsford	5:27:17 Std.	1947	17.05.09	Essen
Helene	Assmuth-Chilla	5:28:04 Std.	1951	26.09.10	Berlin
Ingrid	Schäfer	5:29:56 Std.	1950	17.05.09	Essen
Anke	Gädke	5:30:09 Std.	1961	17.05.09	Essen
Sabine	Rosenbaum	5:33:16 Std.	1967	26.09.10	Berlin

30.12.2017

Die Ewige Viermärker Bestenliste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Aktualität.  
Wer sich hier nicht oder falsch wiederfindet, melde sich bitte unter: [kontakt.vwg@web.de](mailto:kontakt.vwg@web.de)