

# Viermärker Bestenliste 2013



Frauen 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Kerstin	Lehrke	46:37 min	W50	01.12.2012	Herdecke
	Gisela	Wencker	47:50 min	W50	24.11.2012	Essen
	Natalie	Stegherr	50:05 min	W45	08.09.2013	Dortmund
	Gabriela	Wilm-Marcinkowski	50:23 min	W55	24.11.2012	Essen
	Anita	Lehrke	53:12 min	WJA	01.12.2012	Herdecke
	Bäbel	Menzenbach	54:48 min	W50	08.09.2013	Dortmund
	Gerti	Erdmann	56:15 min	W65	21.11.2012	Essen
	Anke	Sturat	58:45 min	W40	08:09.2013	Dortmund
	Martina	Neye-Wolff	58:56 min	W50	14.04.2013	Cuxhaven
	Beate	Lepine	59:35 min	W55	14.04.2013	Cuxhaven
	Doro	Schuhmacher-Ludwig	59:36 min	W50	14.04.2013	Cuxhaven
	Wera	Linke	1:00:52 Std.	W55	14.04.2013	Cuxhaven
	Magda	Wiegmann	1:01:15 Std.	W60	14.04.2013	Cuxhaven
	Karola	Pischl	1:01:38 Std.	W60	14.04.2013	Cuxhaven
Frauen 15 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Gerti	Erdmann	1:28:52 Std.	W65	31.12.2012	Werl
Frauen HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Gisela	Wencker	1:45:14 Std.	W50	14.04.2013	Cuxhaven
	Gabriela	Wilm-Marcinkowski	1:53:56 Std.	W55	03.10.2013	Dortmund
	Natalie	Stegherr	1:56:56 Std.	W45	03.10.2013	Dortmund
	Karin	Herbstritt	1:57:56 Std.	W45	13.01.2013	Egmond
	Bärbel	Menzenbach	2:02:06 Std.	W50	03.10.2013	Dortmund
	Kathrin	Melliwa	2:02:56 Std.	W50	20.10.2013	Magdeburg
	Gerti	Erdmann	2:12:28 Std.	W65	19.05.2013	Würzburg
	Wera	Linke	2:12:47 Std.	W55	13.01.2013	Egmond
	Sandra	Teuke	2:14:25 Std.	W40	08.06.2013	Duisburg
	Bianca	Kube-Schraa	2:16:41 Std.	W50	13.01.2013	Egmond
	Claudia	Koch	2:29:09 Std.	W45	08.06.2013	Duisburg
Frauen Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Silke	Spaeing	4:01:46 Std.	W30	29.09.2013	Berlin

Männer 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Werner	Koglin	40:22 min	M65	17.03.2013	Urmitz
	Stefan	Lemberg	40:57 min	M40	08.09.2013	Dortmund
	Claus	Wiczorek	44:52 min	M45	20.04.2013	Witten
	Dieter	Rensinghoff	46:48 min	M55	08.09.2013	Dortmund
	Jürgen	Bartel	47:19 min	M55	01.12.2012	Herdecke
	Manfred	Hittmeyer	48:15 min	M55	24.11.2012	Essen
	Jürgen	Wietasch	48:48 min	M60	08.09.2013	Dortmund
	Olaf	Weber	48:48 min	M50	08.09.2013	Dortmund
	Detlef	Besler	49:13 min	M45	15.09.2013	Dortmund
	Frank	Rauch	49:17 min	M50	13.01.2013	Hamm
	Heinz	Gollner	51:03 min	M60	13.01.2013	Bönen
	Hans-Gerd	Wichmann	51:33 min	M70	08.09.2013	Dortmund
	Oliver	Homburg	52:59 Std.	M40	08.09.2013	Dortmund

	Peter	Furlan	53:42 min	M60	15.05.2013	Dortmund
	Alexander	Puplick	56:06 Std.	M50	08.09.2013	Dortmund
	Dieter	Giller	57:58 Std.	M60	08.09.2013	Dortmund
	Günter	Gendritzki	59:35 Std.	M60	08.09.2013	Dortmund
<b>Männer 15 KM</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Stefan	Lemberg	1:00:40 Std.	M40	10.02.2013	Hamm
	Werner	Koglin	1:01:48 Std.	M65	17.02.2013	Bertlich
	Jürgen	Bartel	1:15:03 Std.	M55	31.12.2012	Werl
	Heinz	Gollner	1:18:02 Std.	M60	23.06.2013	Möhnesee
	Werner	Boehm	1:26:53 Std.	M45	31.12.2012	Werl
	Udo	Spieckermann	1:28:58 Std.	M45	31.12.2012	Werl
<b>Männer HM</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Stefan	Lemberg	1:28:50 Std.	M40	24.02.2013	Hamm
	Christian	Segga	1:31:57 Std.	M40	09.06.2013	Uttenreuth
	Werner	Koglin	1:34:42 Std.	M65	01.09.2013	Bochum
	Joachim	Herbsttritt	1:37:18 Std.	M50	08.06.2013	Duisburg
	Frank	Rauch	1:42:09 Std.	M55	03.10.2013	Dortmund
	Heinz	Gollner	1:45:18 Std.	M60	28.04.2013	CAS-Ickern
	Manfred	Hittmeyer	1:45:47 Std.	M55	08.06.2013	Duisburg
	Claus	Wiczorek	1:45:47 Std.	M45	08.06.2013	Duisburg
	Johannes	Vogt	1:48:19 Std.	M55	03.10.2013	Dortmund
	Hans-Jürgen	Wietasch	1:48:21 Std.	M60	03.10.2013	Dortmund
	Bernd	Pichl	1:49:14 Std.	M55	12.05.2013	Regensburg
	Michael	Rasche	1:50:17 Std.	M50	02.12.2012	Bertlich
	Detlef	Besler	1:51:10 Std.	M45	03.10.2013	Dortmund
	Jürgen	Bartel	1:55:00 Std.	M55	24.02.2013	Hamm
	Bernd	Sadowski	1:55:30 Std.	M45	13.01.2013	Egmond
	Hans-Gerd	Wichmann	2:03:18 Std.	M70	03.10.2013	Dortmund
	Peter	Furlan	2:03:23 Std.	M60	03.10.2013	Dortmund
	Hans-Joachim	Spanka	2:06:02 Std.	M60	03.10.2013	Dortmund
	Matthias	Schmidt-Klügmann	2:08:53 Std.	M70	03.10.2013	Dortmund
<b>Männer Marathon</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Christian	Segga	3:04:32 Std.	M40	29.09.2013	Berlin
	Frank	Rauch	3:50:06 Std.	M50	08.06.2013	Duisburg
	Dirk	Ruttke	4:09:29 Std.	M50	29.09.2013	Berlin
	Olaf	Weber	4:11:46 Std.	M50	29.09.2013	Berlin
	Hans-Jürgen	Wietasch	4:13:36 Std.	M60	29.09.2013	Berlin
	Heinz	Gollner	4:33:04 Std.	M60	29.09.2013	Berlin

<b>Walking 10 KM</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Donald	Sapsford	1:12:50 Std.	M65	20.05.2013	Dortmund
	Manfred	Scholz	1:17:12 Std.	M55	03.08.2013	Dortmund
	Ortrud	Scheld	1:24:04 Std.	W65	01.05.2013	Kamen
	Inge	Kühn	1:24:05 Std.	W75	01.05.2013	Kamen
	Brunhild	Pohl	1:31:10 Std.	W70	01.05.2013	Kamen
<b>Walking HM</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Meinhard	Kalwa	2:41:39 Std.	M60	03.10.2013	Dortmund
	Hans-Jürgen	Wünschmann	2:42:26 Std.	M60	03.10.2013	Dortmund
<b>Walking Marathon</b>	<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Donald	Sapsford	5:35:19 Std.	M65	12.05.2013	Gelsenkirchen